

SABA Bildungsprogramm (Verbleib im Projekt durchschnittlich 2 Jahre)

Datum	Zeitraumen	Ort	Themen	Ziel
1. Jahr 1. HJ	1 Wochenende	Frankfurt	Phonetik Konflikt/Kommunikationstraining Spielregeln in der Gesellschaft	Stimmbildung, Sicherheit im Umgang mit der Sprache argumentativer Umgang mit Konflikten, aktives Zuhören Kenntnisse über Begrüßungsformen, Höflichkeit, Pünktlichkeit, Hineinversetzen in den Anderen
1. Jahr 2. HJ	1 Wochenende	Außerhalb Frankfurts Inkl. 1 Übernachtung	Persönlichkeitsbildung Selbstpräsentation Zeitmanagement	Ziel- und Fähigkeitenanalyse, Unterscheidung zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung Kenntnis der Körpersprache, Verbesserung des eigenen Ausdrucks und des Auftretens vor Fremden Erkennen von Prioritäten, Verbesserung der Selbstorganisation, Vereinbarkeit Familie und Beruf
2. Jahr 1. HJ	1 Wochenende	Frankfurt	Lernmethoden Stil- und Knigge Öffentliches Auftreten	Verbesserung der Aufnahmefähigkeit, Kenntnis um alternative und kreative Lernmethoden Vermittlung von Manieren, Sicherheit in neuen Situationen, Höflichkeit, Danken Mut zur Kontaktaufnahme mit Deutschen, Selbstsicherheit und Selbstvertrauen
2. Jahr 2. HJ	1Wochenende	Außerhalb Frankfurts Inkl. 1 Übernachtung	Rhetorik Interkulturelles Training Stressbewältigung	Verbesserung des Ausdrucks, Argumentationshilfen Kenntnis im kulturelle Unterschiede und mögliche Umgangsweisen Entspannung, Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit und Belastbarkeit

